

Výzva – „Staňte se dobrovolníkem“ v programu **AMIKUS**

Hledáme spolehlivé lidi, kteří jsou ochotni věnovat svůj volný čas a energii seniorům, znevýhodněným dětem či postiženým lidem a projít úvodním školením o pravidlech dobrovolnictví.

- 1. Program „DÍTĚ“** - Cílem programu je pomoc znevýhodněným dětem předškolního věku, které jsou z různých příčin umístěné v dětských centrech. Úloha dobrovolníka spočívá v pravidelném setkávání a trávení volného času dítěte s pozitivně naladěným a důvěryhodným dospělým, který tu bude po určitý čas pouze pro něj. Jde o navázání přátelského vztahu „dobrovolník a dítě“ tak, aby práce dobrovolníka byla vhodným doplňkem komplexní péče, která je dítěti ze strany profesionálního personálu poskytována.



Dobrovolník obvykle přichází za dítětem do zařízení jednou týdně na 2 hodiny.

- 2. Program „SENIOR“** - Cílem dobrovolnického programu zaměřeného na starší občany je překonání samoty a psychické krize lidí ve stáří. Dobrovolníci se stávají společníky, kteří docházejí do zařízení i domácností. Jejich náplní je individuální kontakt, především povídání, naslouchání, čtení či doprovod na procházku nebo zájmový program.



Dobrovolník se schází se seniorem většinou jednou týdně na 2 až 3 hodiny.

- 3. Program „HANDICAP“** – Tento program určený pro handicapované lidi se snaží usnadnit jim začleňování do společnosti a běžného života. Dobrovolník bývá průvodcem i společníkem při trávení volného času, ať již formou posezení a popovídání, či doprovodem do zájmových aktivit, nebo při zprostředkování pomoci jednorázových návštěv kulturních, či sportovních programů.



Schází se s handicapovaným klientem zpravidla jednou týdně na 2 až 3 hodiny.

Pokud máte o některou z nabízených dobrovolnických činností zájem, kontaktujte, prosím:

Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

koordinátorku pro dobrovolnictví, Helenu Prchlíkovou

tel. 485 244 997, 734 354 370, e-mail: dobrovolnik@ksk.liberec.cz