



Dobrovolnický program



Program „SENIOR“

Jmenuji se Miloš, už ledacos pamatuji a to na mě občas doléhá. Žiju sám, jsem léta vdovec. Děti sice mám, ale bydlí daleko a jsou pracovně vytížené. Na samotu si zvykat nechci, v produktivním věku jsem býval aktivní, stýkal se s lidmi, pěstoval koníčky. To mi dost chybí. Rád bych šel občas s někým na procházku, popovídal si, nebo se podíval na výstavu, či zašel na koncert, ale nemám se s kým podělit o zážitky a chůze mi již také dělá trochu problémy, tak raději zůstávám doma.

A právě proto jsem tu já, jmenuji se Radka, je mi čtyřicet let, jsem svobodná a pracuji jako knihovnice. Při své práci se setkávám s mnoha lidmi a mezi nimi i s osamělými seniory, kteří v knize hledají útěchu ve své samotě. Ráda bych občas věnovala svůj volný čas těm, kteří to potřebují, tedy osamělým seniorům, či handicapovaným lidem, kterým mohu nabídnout doprovod na kulturní akci, nebo si jen tak povídat o knihách, o životě, společně si vyjít na procházku a podobně.

Budu velmi ráda, když mne budete kontaktovat.

Cílem dobrovolnického programu zaměřeného na starší občany je překonání samoty a psychické krize lidí ve stáří. Dobrovolníci se stávají společníky, kteří docházejí do zařízení i domácností. Jejich náplní je individuální kontakt, především povídání, naslouchání, čtení či doprovod na procházku nebo zájmový program.

Dobrovolník se schází se seniorem zpravidla jednou týdně na 2 až 3 hodiny.

Bližší informace k dobrovolnickému programu AMIKUS Vám poskytne koordinátorka programu **Helena Prchlíková**

Komunitní středisko KONTAKT Liberec, příspěvková organizace
Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

Tel: 485 244 997, mobil: 734 354 370
e-mail: dobrovolnik@ksk.liberec.cz

Zájemce o dobrovolnickou práci:

Jméno a příjmení:

Rok narození:

Kontaktní údaje (tel., e-mail, příp. adresa).....

.....

V případě zájmu prosím vyplňte základní údaje o své osobě a zašlete, či odevzdejte na výše uvedené adresy. Koordinátorka Vás bude neprodleně kontaktovat.