

PROGRAM ZÁŘÍ 2011



CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

Komunitní středisko Kontakt Liberec

Adresa: Palachova ulice 504/7, 460 01 Liberec 1, tel.: (+420)485 244 992

e-mail: klub@ksk.liberec.cz, web: www.ksk.liberec.cz

Provozní doba: **pondělí – čtvrtek 10.00 – 17.00 hodin**
pátek 10.00 – 14.00 hodin

Čtvrtek 1. 9.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne	
Pátek 2. 9.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál – suterén	Lehké relaxační cvičení	
Pátek 2. 9.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku	
Úterý 6. 9.	14.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Hudební odpoledne s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou Tradiční odpolední posezení s živou hudbou	
Čtvrtek 8. 9.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně	
Čtvrtek 8. 9.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne	
Pátek 9. 9.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení	
Pátek 9. 9.	10.00 hodin Klubovna č. 3 5. patro a Centrální klub seniorů 3. patro	Giuseppe Verdi – Trubadúr Povídání o operě v divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou	
Pátek 9. 9.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku	

Výlet s René Kucem

Pondělí
12. 9.

9.15 hodin
Tramvaj
číslo 3

Směr Lidové Sady. Odtud povede vycházka kolem
Strážního buku, vodojemu přes Střelnici v Harcově a ulicí
Na Skřivanech k autobusové zastávce Harcov – Jesle.
Odjezd autobusu číslo 15 je
v 11.39 hodin nebo ve 12.00 hodin.
Trasa měří 5 km.



Pondělí
12. 9.

10.30 hodin
Centrální klub
seniorů, 3. patro

Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou



Úterý
13. 9.

10.00 - 17.00
hodin
Centrální klub
seniorů, 3. patro

**Uzávěrka přihlášek na IV. ročník závodu
v chůzi pro seniory
Seniorská míle 1,6 km,
který se bude konat v pátek 16. 9. 2011 od 13.00 hodin
ve sportovním areálu ve Vesci**



Čtvrtek
15. 9.

13.30 hodin
Centrální klub
seniorů, 3. patro

Herní odpoledne



Pátek
16. 9.

13.00 hodin
Sportovní areál
ve Vesci

**Seniorská míle 1,6 km
IV. ročník závodu v chůzi pro seniory**
Prezence účastníků bude probíhat od 13.00 do 14.00 hodin.
Hromadný start ve 14.30 hodin.
Přihlásit se můžete v Centrálním klubu seniorů ve 3. patře
do 13. 9. 2011.



Pátek
16. 9.

8.30, 9.30, 10.30
hodin
Sál - suterén

Lehké relaxační cvičení



Pondělí
19. 9.

8.25 hodin
Autobus č. 28
Stanoviště
číslo 6

Výlet s René Kucem
Směr Radčice konečná zastávka.
Odtud povede trasa přes katastrální území Fojtky do
Krásné Studánky.
Zpět jede autobus číslo 26 v 11.40 hodin.
Trasa měří 5 km.



Pondělí
19. 9.

15.00 hodin
Centrální klub
seniorů, 3. patro

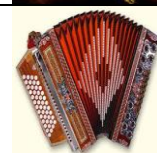
Císař Rudolf II. Habsburský
Římský císař, král český, uherský a chorvatský.
Beseda s Annou Sadílkovou



Úterý
20. 9.

14.00 hodin
Centrální klub
seniorů, 3. patro

**Hudební odpoledne
s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou**
Tradiční odpolední posezení s živou hudbou



Čtvrtek
22. 9.

10.00 – 13.00
hodin
Kučelna
Tipsport arena

Tréninkové dopoledne v Kuželně



Čtvrtek
22. 9.

13.30 hodin
Centrální klub
seniorů, 3. patro

Herní odpoledne



Pátek 23. 9.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení	
Pátek 23. 9.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku	
Pondělí 26. 9.	8.20 hodin Autobus číslo 16 nástupiště číslo 2	Výlet s René Kucem Směr Křížanské sedlo, odtud povede trasa ke kapličce svatého Kryštofa a následně směrem k železniční zastávce do Křížan. Odjezd vlaku je ve 12.49 hodin. Trasa měří 6 km.	
Pondělí 26. 9.	10.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
Úterý 27. 9.	15.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Promítání fotografií z akcí Kontaktu (Sportovní turnaje, koncert „Světlem muzikálu“, návštěva Liebigovy vily, exkurze Městských lázní)	
Čtvrtek 29. 9.	11.00 hodin Před hlavním vchodem do radnice	Od vrátnice k věži Prohlídka radnice s Ing. Čechem Přihlásit se můžete v Centrálním klubu seniorů ve 3. patře do úterý 27. 9. 2011 Kapacita účastníků omezena!	
Čtvrtek 29. 9.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne	
Pátek 30. 9.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení	
Pátek 30. 9.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku	