

PROGRAM ČERVEN 2011



CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ Komunitní středisko Kontakt Liberec

Adresa: Palachova ulice 504/7, 460 01 Liberec 1, tel.: (+420)485 244 992
e-mail: klub@ksk.liberec.cz, web: www.ksk.liberec.cz

Provozní doba: pondělí – čtvrtek 10.00 – 17.00 hodin
pátek 10.00 – 14.00 hodin

Středa 1. 6.	13.30 hodin Sál – suterén	Letní turnaj v šípkách pro seniory, Zájemci se mohou přihlásit v Centrálním klubu seniorů ve 3. patře do pondělí 30. 5. 2011	
Čtvrtek 2. 6.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 3. 6.	10.00 hodin Klubovna č. 3 5. patro a Centrální klub seniorů 3. patro	Giuseppe Verdi – La Traviata Povídání o opeře v divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou	
Pátek 3. 6.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál – suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 3. 6.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Pondělí 6. 6.	9.10 hodin Autobus č. 19 Stanoviště číslo 8	Výlet s René Kucem Směr Poliklinika, ulice Pod Klášterem a Blahoslavova podél západní lokality přehrady až k Muzeu. Trasa měří 3 km.	
Pondělí 6. 6.	10.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
Pondělí 6. 6.	10.00 - 17.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Uzávěrka přihlášek na Turnaj ve stolním tenise pro seniory O pohár ředitele DPMLJ, který se bude konat v pátek 10. 6. 2011 od 8.00 hodin v Tipsport aréně	
Středa 8. 6.	15.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Ochutnávkový receptář s paní Ilonou Dostálovou Produkty zdravé výživy	

Čtvrtek 9. 6.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přijďte si zahrát	
Čtvrtek 9. 6.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 10. 6.	8.00 hodin Tipsport aréna	Turnaj ve stolním tenise pro seniory O pohár ředitele DPMLJ Zájemci se mohou přihlásit <u>do pondělí 6. 6. 2011 na recepci</u> v Centrálním klubu seniorů ve 3. patře, Palachova ulice 504/7	
Pátek 10. 6.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 10. 6.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Pondělí 13. 6.	9.15 hodin Tramvaj číslo 3	Výlet s René Kucem Směr Lidové Sady – výstup u ZOO. Trasa povede parkem kolem ZOO, Lidovými Sady a kolem západního břehu přehrady. Konec výletu na Šaldově náměstí. Trasa měří 4 km.	
Úterý 14. 6.	14.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Hudební odpoledne s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou Tradiční odpolední posezení s živou hudbou	
Středa 15. 6.	16.00 hodin Divadlo F. X. Šaldy	Světový den proti násilí na seniorech „Světlem muzikálu“ – slavnostní koncert Vstupenky budou k dostání v pokladně Divadla F. X. Šaldy od úterý 7. 6. 2011. Vstupné 100,- Kč	
Čtvrtek 16. 6.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 17. 6.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 17. 6.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	

Pondělí 20. 6.	9.10 hodin Autobus č. 16 Stanoviště číslo 2	Výlet s René Kucem Směr Machnín, s výstupem v Karlově na zastávce Českolipská. Odtud povede trasa polní cestou až na Stříbrný kopec a do Stráže nad Nisou k autobusové zastávce v Obloukové ulici. Autobus číslo 30 s odjezdem v 11.59 hodin. Trasa měří 4 km.	
Pondělí 20. 6.	10.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
Pondělí 20. 6.	15.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Jiří Šlitr, Jiří Suchý a Semafor Legendární divadlo a jeho nejznámější autorská dvojice Beseda s Annou Sadílkovou	
Čtvrtek 23. 6.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Příjd'te si zahrát	
Čtvrtek 23. 6.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 24. 6.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 24. 6.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Pondělí 27. 6.	9.17 hodin Tramvaj číslo 3	Výlet s René Kucem Směr Horní Hanychov s výstupem u Spáleníště. Odtud povede trasa ulicemi Hrabčcí a Železničářů, dále lesní cestou k označení žluté turistické trasy, dále přes ulici Puškinovou a po okraji Průmyslové zóny jih do Pilínkova. Autobusová zastávka číslo 20 s odjezdem ve 12.00 hodin. Trasa měří 4 km.	
Úterý 28. 6.	14.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Hudební odpoledne s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou Tradiční odpolední posezení s živou hudbou	
Čtvrtek 30. 6.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	

UPOZORNĚNÍ

Na letní měsíce červenec a srpen 2011 nebude připravován pravidelný program pro Centrální klub seniorů, nový program bude až koncem srpna na měsíc září 2011.

Po dobu letních měsíců červenec – srpen 2011 bude Centrální klub seniorů ve 3. patře otevřen: pondělí – čtvrtek od 10.00 – 16.00 hodin, pátek 10.00 – 14.00 hodin.

Lehké relaxační cvičení bude vždy v pátek pouze od 8.30 hodin.

Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou se v letních měsících nekoná a bude probíhat až od 2. září 2011 od 14.30 hodin.