



## Dobrovolnický program **AMIKUS** Program „HANDICAP“

Jmenuji se Pavel, je mi 20 let a od narození jsem zdravotně postižený. Z tohoto důvodu jsem navštěvoval speciální školu mimo své bydliště formou rezidenčního pobytu ve specializovaném ústavu. Po ukončení studia jsem se domů nevrátil a získal jsem tu zaměstnání, což mě přimělo k tomu, abych se osamostatnil. S pomocí rodičů a sociálních pracovníků se mi to podařilo a nyní mám pronajatý městský bezbariérový byt, kam za mnou dochází asistent. Mám skvělé rodiče, ale potřeboval bych kamaráda, který by mi pomohl naplnit volný čas, občas bychom zašli do kina, na sportovní utkání, do knihovny, nebo třeba jen tak do přírody. Sám si na to zatím netroufám.

*A právě proto jsem tu já, jmenuji se Luboš a do města jsem přišel z důvodu studia na vysoké škole, je mi 22 let, bydlím na koleji a domů jezdím jen občas. Mívám často volné víkendy, a proto nezištně nabízím část volného času pro dobrou věc, například formou pomoci handicapovanému člověku, či seniorovi. Rád navštěvuji sportovní i kulturní akce, kam bychom mohli jít společně, nebo bych mu mohl pomoci při ovládání počítače a podobně.*

*Budu velmi rád, když mne budete kontaktovat.*

Cílem dobrovolnického programu určeného pro handicapované lidi je usnadnit jim začleňování do společnosti a běžného života. Dobrovolník se stává průvodcem i společníkem při trávení volného času, ať již formou posezení a popovídání, či doprovodem do zájmových aktivit, nebo zprostředkováním pomoci při jednorázových návštěvách kulturních, či sportovních programů.

**Dobrovolník se schází s handicapovaným klientem zpravidla jednou týdně na 2 až 3 hodiny.**

Bližší informace k dobrovolnickému programu AMIKUS Vám poskytne koordinátorka programu **Helena Prchlíková**  
Komunitní středisko KONTAKT Liberec, příspěvková organizace  
Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

Tel: 485 244 997, mobil: 734 354 370  
e-mail: [dobrovolnik@ksk.liberec.cz](mailto:dobrovolnik@ksk.liberec.cz)

---

**Zájemce o dobrovolnickou práci:**

Jméno a příjmení: .....

Rok narození: .....

Kontaktní údaje (tel., e-mail, příp. adresa).....

.....

***V případě zájmu prosím vyplňte základní údaje o své osobě a zašlete, či odevzdejte na výše uvedené adresy. Koordinátorka Vás bude neprodleně kontaktovat.***