

PROGRAM ÚNOR 2011



KLUB SENIORŮ, Komunitní středisko Kontakt Liberec

Adresa: Palachova ulice 504/7, 460 01 Liberec 1, tel.: (+420)485 244 992,

e-mail: klub@ksk.liberec.cz., web.: www.ksk.liberec.cz,

Provozní doba: pondělí – čtvrtek 10.00 – 17.00 hodin
pátek 10.00 – 14.00 hodin

Úterý 1. 2.	9.56 hodin Autobus č. 12 Stanoviště č. 6	Výlet s René Kucem Směr Zelené údolí do zastávky Krejčího, dále ulicí Vesecká, Na Srázu, Slovenská, Kašparova na Poštovní náměstí do Rochlic. Trasa měří 3 km.	
Čtvrtek 3. 2.	13.30 hodin Klub seniorů	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 4. 2.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 4. 2.	15.00 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Úterý 8. 2.	9.52 hodin Autobus č. 24 Stanoviště č. 6	Výlet s René Kucem Směr Doubí do zastávky Čechova, ulice Jeronýmova, Palackého, Topolova, Čechovská, Americká, Domažlická a zpět k zastávce Krkonošská. Trasa měří přes 3 km.	
Úterý 8. 2.	14.00 hodin Klub seniorů	Hudební odpoledne s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou Tradiční odpolední posezení s živou hudbou	
Středa 9. 2.	14.00 hodin Radniční sklípek	Seniorské šibřinky – maškarní veselice (Ze světa módy) Tentokrát vstup pouze v masce. Pořádá klub „Pod střechou“ Kapacita vstupenek již vyčerpána!	
Čtvrtek 10. 2.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přijďte si zahrát!	
Čtvrtek 10. 2.	13.30 hodin Klub seniorů	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 11. 2.	10.00 hodin Klubovna v 5. patře	Povídání o opeře v divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou na téma: Bedřich Smetana - Hubička beseda k opeře	
Pátek 11. 2.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	

Pátek 11. 2.	15.00 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Pondělí 14. 2.	10.30 hodin Klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
Pondělí 14. 2.	15.00 hodin Klub seniorů	Láska kvete v každém věku (sv. Valentýn) Povídání s Annou Sadílkovou a Ninou Vaňkovou	
Úterý 15. 2.	9.56 hodin Autobus č. 12 Stanoviště č. 6	Výlet s René Kucem Směr Zelené údolí do zastávky Krejčího, dále ulicemi Pazderkovou, Ježkovou, Na Žižkově, Dělnickou, U Černého dolu, Energetiků, Stinnou, Gollovou, Na Perštýně, Fügnerova. Trasa měří 3 km.	
Čtvrtek 17. 2.	13.30 hodin Klub seniorů	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 18. 2.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 18. 2.	15.00 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Pondělí 21. 2.	15.00 hodin Klub seniorů	Beseda s Annou Sadílkovou na téma: Giacomo Girolamo Casanova italský prozaik a dobrodruh	
Úterý 22. 2.	9.49 hodin Tramvaj číslo 3	Výlet s René Kucem Směr Horní Hanychov, zastávka Malodoubská. Dále ulice Bánskobystrická, Bezručova, Brigádnická, Máchova, Příční, Jeronýmova, U školy, Slepá a zastávka u Starých pekáren. Trasa měří 3 km.	
Úterý 22. 2.	14.00 hodin Klub seniorů	Hudební odpoledne s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou Tradiční odpolední posezení s živou hudbou	
Čtvrtek 24. 2.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přijďte si zahrát !	
Čtvrtek 24. 2.	13.30 hodin Klub seniorů	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 25. 2.	10.00 hodin Obřadní síň liberecké radnice	Klub „Opera“ pořádá pěvecké vystoupení japonské sopranistky paní Michyio Keiko Vstupenky v omezeném množství jsou v prodeji v Klubu seniorů, ve 3. patře, v Palachově ulici 504/7 od pondělí 14. února 2011. Vstupné: 30,-- Kč	

Pátek
25. 2. **8.30, 9.30, 10.30**
hodin
Sál - suterén

Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou



Pátek
25. 2. **15.00 hodin**
Sál – suterén

Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou



Pondělí
28. 2. **10.30 hodin**
Klub seniorů

Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou

