

PROGRAM KVĚTEN 2011



CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

Komunitní středisko Kontakt Liberec

Adresa: Palachova ulice 504/7, 460 01 Liberec 1, tel.: (+420)485 244 992

e-mail: klub@ksk.liberec.cz, web: www.ksk.liberec.cz

Provozní doba: pondělí – čtvrtek 10.00 – 17.00 hodin
pátek 10.00 – 14.00 hodin

Úterý 3. 5.	9.45 hodin Autobus č. 13 Stanoviště č. 2	Výlet s René Kucem Směr Doubí do zastávky Vesec ulice Jeřmanická. Odtud povede trasa s ulicí Dlouhá na Vyhlídkovou, dále směrem do Jeřmanic a na Tyršův vrch. Zde odbočit vpravo do ulice U Studánky směrem k ulici Nad Kyselkou na zastávku tramvaje. Trasa měří 4 km.	
Úterý 3. 5.	14.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Hudební odpoledne s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou Tradiční odpolední posezení s živou hudbou	
Čtvrtek 5. 5.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přijďte si zahrát	
Čtvrtek 5. 5.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 6. 5.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál – suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 6. 5.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Neděle 8. 5.	10.00 hodin Štefánikovo náměstí	Oslava 66. výročí konce 2. světové války Vzpomínkový akt věnovaný obětem války a návštěva vojenského muzea	
Pondělí 9. 5.	10.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
Úterý 10. 5.	9.42 hodin Tramvaj č. 11	Výlet s René Kucem Směr Vratislavice nad Nisou, zastávka U Kostela. Dále směr po hlavní Tanvaldské silnici asi 250 m, pak odbočit vlevo do parku a do ulice Pobočné, směr Rochlice, ulicí Vinařskou, Pivovarskou až do ulice U Sila, kolem Sociálního ústavu na ulici Krejčího. Dále ulicí Pod Sadem míru k autobusové zastávce číslo 12 U Močálu. Trasa měří 4 km.	

Středa 11. 5.	15.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Japonské pití čaje aneb povídání o Japonsku s Mgr. Ludmilou Nakagoshi	
Čtvrtek 12. 5.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přijďte si zahrát	
Pátek 13. 5.	10.00 hodin Klubovna č. 3 5. patro	Giuseppe Verdi - Aida Povídání o opeře v divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou	
Pátek 13. 5.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 13. 5.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Pondělí 16. 5.	10.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Vyrábíme Origami s Květou Josiekovou a klubem šikovných rukou	
Pondělí 16. 5.	15.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Ema Destinová - česká pěvecká legenda Beseda s Annou Sadílkovou	
Úterý 17. 5.	10.05 hodin Autobus č. 16	Výlet s René Kucem Směr Ostašov do stanice „Slévárna“. Dále pak ulicemi Domky, přes Ostašovskou silnici dále ulicemi Svárovskou, Pod Strání a u rozcestí vpravo směrem do Stráže nad Nisou, kolem Navety a řeky Nisy k autobusové zastávce Stráž nad Nisou – elektrárna. Autobus č. 30 – odjezd v 11.57 hodin. Trasa měří 4 km.	
Úterý 17. 5.	14.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Hudební odpoledne s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou Tradiční odpolední posezení s živou hudbou	
Středa 18. 5.	10.00 - 14.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Uzávěrka přihlášek tříčlenných družstev na <u>Jarní turnaj pro seniory v petanque,</u> který se bude konat ve středu 25. 5. 2011 od 13.00 hodin v zahradě DPS Burianova	
Středa 18. 5.	15.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Výstava portrétů od Miroslava Tancoše Foto s sebou a kresba z jedné fotografie na místě	
Čtvrtek 19. 5.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	

Pátek 20. 5.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 20. 5.	14.00 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Uzávěrka přihlášek na Setkání s Albrechtem z Valdštejna, které se bude konat ve středu 25. 5. 2011 od 10.00 hodin v Liebigově vile. Kapacita účastníků omezena!	
Pátek 20. 5.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Pondělí 23. 5.	10.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
Úterý 24. 5.	9.42 hodin Tramvaj č. 11	Výlet s René Kucem Směr Vratislavice nad Nisou, zastávka U Kostela. Dále ulicemi Nad Školou, kolem hřbitova na Kunratické sídliště, ulicí Olbrachtovou, dále přes Aloisinu výšinu směrem na Králův Háj. U ulice Na Výsluní odbočit do Březinové a Cidlinské k autobusové zastávce v Harcově U Terstu na č. X22 Kunratická. Trasa měří 4 km.	
Středa 25. 5.	10.00 hodin Liebigova vila	Setkání s Albrechtem z Valdštejna Zájemci se mohou přihlásit v Centrálním klubu seniorů, ve 3. patře, Palachova ulice 504/7, do pátku 20. 5. 2011.	
Středa 25. 5.	13.00 hodin Zahrada DPS Burianova	<u>Jarní turnaj pro seniory v petanque</u> Tříčlenná družstva se mohou přihlásit <u>do středy 18. 5. 2011 na recepci</u> v Centrálním klubu seniorů ve 3. patře, Palachova ulice 504/7	
Čtvrtek 26. 5.	10.00 – 13.00 hodin Kučelna Tipsport arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přijďte si zahrát	
Čtvrtek 26. 5.	13.30 hodin Centrální klub seniorů, 3. patro	Herní odpoledne s Vlastou	
Pátek 27. 5.	8.30, 9.30, 10.30 hodin Sál - suterén	Lehké relaxační cvičení s Vlastou a Natašou	
Pátek 27. 5.	14.30 hodin Sál – suterén	Tančíme v každém věku s Natašou Tonkovou	
Sobota 28. 5.	7.35 hodin Vlakové nádraží Liberec	Putování za historií Sychrova s Klubem „Pohoda“ Odjezd vlaku z Liberce v 8.02 hodin a zpět ze Sychrova ve 14.50 hodin	

Úterý
31. 5.

9.28 hodin
Autobus č. 24
Stanoviště č. 6

Výlet s René Kucem
Směrem do Radčic na konečnou zastávku. Odtud povede trasa Ke Kapličce, K Fojtce až do Krásné Studánky na autobusovou zastávku. Odjezd autobusem č. 26 je v 11.40 hodin. Trasa měří 4 km.



Úterý
31. 5.

14.00 hodin
Centrální klub
seniorů, 3. patro

Hudební odpoledne
s Miloslavem Hadravou a Jiřím Klímou
Tradiční odpolední posezení s živou hudbou

