

ÚTERÝ 24. 04.	09.15 hod. Terminál MHD, autobus č. 24	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Jeřmanická ulice, Vyhlídková, Vesecký rybník, Samoobsluha	
ÚTERÝ 24. 04.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 25. 04.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Zdravotní přednáška Alzheimerova choroba a stařecká demence	
ČTVRTEK 26. 04.	09.00 - 18.00 hod. ZOO Liberec	ZOO bez bariér Den pro seniory Komentované prohlídky v 10.00 a ve 13.00 hodin	
ČTVRTEK 26. 04.	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 26. 04.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 27. 04.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 27. 04.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Giuseppe Verdi - Attila Povídání o opeře v Divadelní kavárně	
PÁTEK 27. 04.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	

# CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ  
STŘEDISKO  
KONTAKT

## PROGRAM DUBEN 2018

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1, e-mail: klub@ksk.liberec.cz

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

PROVOZNÍ DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

ÚTERÝ 03. 04.	09.14 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 3	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Spáleniště, lom a zpět.	
ÚTERÝ 03. 04.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Promítání fotografií z akcí Kontaktu	
STŘEDA 04. 04.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Ochránci ráje Naučný přírodopisný seriál	
ČTVRTEK 05. 04.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 06. 04.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 06. 04.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	

<b>PONDĚLÍ</b> <b>09. 04.</b>	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
<b>ÚTERÝ</b> <b>10. 04.</b>	09.20 hod. Terminál MHD, autobus č. 20	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Pilínkov Kovárna, Císařská cesta, Vesec.	
<b>ÚTERÝ</b> <b>10. 04.</b>	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
<b>ČTVRTEK</b> <b>12. 04.</b>	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Aréna	Treninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
<b>ČTVRTEK</b> <b>12. 04.</b>	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
<b>PÁTEK</b> <b>13. 04.</b>	09.00 hod. Home Credit Aréna	VI. ročník Turnaje tří měst v kuželnách o pohár Kontaktu	
<b>PÁTEK</b> <b>13. 04.</b>	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
<b>PÁTEK</b> <b>13. 04.</b>	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
<b>PONDĚLÍ</b> <b>16. 04.</b>	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Vítězslav Novák skladatel a pedagog Beseda s Annou Sadílkovou	

<b>ÚTERÝ</b> <b>17. 04.</b>	09.22 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 3	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Lidové sady, koupaliště, Šaldovo náměstí.	
<b>ÚTERÝ</b> <b>17. 04.</b>	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Cestománie, aneb prstem po mapě Vinorodé kraje střední Evropy	
<b>STŘEDA</b> <b>18. 04.</b>	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Záhady Egypta Naučný přírodopisný seriál	
<b>ČTVRTEK</b> <b>19. 04.</b>	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
<b>ČTVRTEK</b> <b>19. 04.</b>	16.00 hod. Restaurace Beseda, Frýdlant	Společenský večer s Valdštejnkou Zájemci se nahlásí v Centrálním klubu seniorů	
<b>PÁTEK</b> <b>20. 04.</b>	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
<b>PÁTEK</b> <b>20. 04.</b>	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
<b>PONDĚLÍ</b> <b>23. 04.</b>	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
<b>PONDĚLÍ</b> <b>23. 04.</b>	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Aréna	Ukázková hodina bowlingu	