

ÚTERÝ 19. 06.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 20. 06.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Sršni – nebezpečná žihadla Naučný přírodopisný seriál	
ČTVRTEK 21. 06.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápění ve společenských hrách	
PÁTEK 22. 06.	09.00 hod. Areál ZOO 1320	VI. ročník Kloboukového turnaje v minigolfu	
PÁTEK 22. 06.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 22. 06.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 22. 06.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Giacomo Puccini TURANDOT Povídání o opeře v Divadelní kavárně	
ÚTERÝ 26. 06.	08.46 hod. Terminál MHD, autobus č. 26	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Krásná Studánka, Mníšek cesta zpět vlakem	
STŘEDA 27. 06.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Zdravotní přednáška Artróza kloubů a její léčení	
ČTVRTEK 28. 06.	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	

CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ
STŘEDISKO
KONTAKT

PROGRAM ČERVEN 2017

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

e-mail: klub@ksk.liberec.cz

PROVOZNÍ

DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

PÁTEK 01. 06.	10.00 hod. Home Credit Arena	IX. ročník turnaje ve stolním tenise pro seniory o pohár ředitele DPMLJ	
PÁTEK 01. 06.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 01. 06.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 04. 06.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Povídání o ZOO Liberec s ředitelem Davidem Nejedlo	
PONDĚLÍ 04. 06.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
PONDĚLÍ 04. 06.	13.00 - 15.00 hod. Home Credit Arena	Trénink bowlingu	

ÚTERÝ 05. 06.	09.10 hod. Terminál MHD, autobus č. 16	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Machnín přes přívoz a osadu zpět do Machnína	
ÚTERÝ 05. 06.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 06. 06.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Tygři Naučný přírodopisný seriál	
ČTVRTEK 07. 06.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 08. 06.	09.30 hod. zahradka Koloseum	Turnaj v pétanque seniorů tří měst Zúčastní se přihlášená tříčlenná družstva	
PÁTEK 08. 06.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 08. 06.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
ÚTERÝ 12. 06.	09.15 hod. Terminál MHD, autobus č. 24	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Vesec samoobsluha, sportoviště, Doubí Mařanova	
ÚTERÝ 12. 06.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Břišní tance ukázková hodina	
STŘEDA 13. 06.	13.30 hod. sál - suterén	Letní turnaj v šípkách	

ČTVRTEK 14. 06.	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Arena	Treninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 14. 06.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 15. 06.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 15. 06.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 15. 06.	13.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Násilí na seniorech Beseda se zástupci Policie České republiky	
SOBOTA 16. 06.	13.00 hod. Divadlo F. X. Šaldy	Happening TADY JSEM DOMA Obejmutí Divadla F. X. Šaldy lidským řetězem	
SOBOTA 16. 06.	17.00 hod. Divadlo F. X. Šaldy	Představení ke Světovému dni proti násilí na seniorech - Bohéma Vstupenky v hodnotě 150Kč a 120Kč v prodeji v CKS.	
PONDĚLÍ 18. 06.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
PONDĚLÍ 18. 06.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Vladimír Vysockij - II. část Beseda s Annou Sadílkovou	
ÚTERÝ 19. 06.	09.15 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 11	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Vratislavice Kostel, Kunratická, Královův Háj	